

### Inhoud bijscholing

Deze bijscholing betreft een introductie op het werken met kruiden in de praktijk. Er staan 5 studiedagen voor gepland. Dit is uiteraard geen volledige fytotherapie, herborist- of natuurgeneeskundige opleiding, maar een eerste, maar ook grondige kennismaking, waarin u leert enkelvoudige basis kruidentincturen of combinaties kunt inzetten. Na afloop weet u beter hoe deze uw praktijk kunnen aanvullen en op welke manieren uw kennis via een andere opleiding uitgebreid kan worden.

Tijdens deze dagen worden de volgende items besproken:

- Ecologie en plant inhoud stoffen
- Inhoudsstoffen van kruiden en hun eigenschappen
- Fysiologische werking van kruiden
- Verwerking van kruiden tot middelen en wijze van toepassing
- Een kruidige reis door het menselijk lichaam
  - Een reis langs de functiesystemen en de meest voorkomende en kansrijke interventies met kruiden
- Behandeling van de 'Big Six' met kruiden en het versterken van het immuunsysteem
  - Hart- en vaatziekten
  - Diabetes
  - Reumatische aandoeningen
  - Hersendegeneratie
  - Degeneratieve aandoeningen
  - Allergieën

### Programma:

#### Inhoud Basiscursus toepassing kruiden:

##### Dag 1:

Hoofdstuk 1 naslagwerk: plant inhoud stoffen in beeld

Hand-out presentatie dag 1: plant inhoud stoffen in beeld

- Ecologie en plant inhoud stoffen;

##### Dag 2:

Hoofdstuk 2 naslagwerk: Bioactieve stoffen

Hand-out presentatie dag 2: Welke inhoud stoffen benutten we

- Inhoud stoffen van kruiden en hun eigenschappen;
- Fysiologische werking van kruiden;
- Thuisopdracht;

##### Dag 3:

TS Health Academy- [info@tshealthacademy.nl](mailto:info@tshealthacademy.nl) -0341-462 172 – [www.tshealthacademy.nl](http://www.tshealthacademy.nl)

## 5 of 3 daagse fytotherapie aanvullende informatie bijscholing

Hoofdstuk 3 naslagwerk: Verwerking en toepassing

Hand-out presentatie dag 3: Verwerking en toepassingsvormen

- Verwerking van kruiden tot middelen en wijze van toepassing;
- Proef, ruik, voel en ervaar enkele kruiden
- Aanvang maken met hoofdstuk 4 (zie dag 4)
- Thuis doe opdracht;

Dag 4:

Hoofdstuk 4 naslagwerk: Kruiden en ziekten

Hand-out presentatie dag 4: Kruiden en ziekten

- Een kruidige reis door het menselijk lichaam;
  - o Een reis langs de functiesystemen en de meest voorkomende en kansrijke interventies met kruiden.
- Aanvang maken met hoofdstuk 5 (zie dag 5)
- Mini casussen thuisopdracht;

Dag 5:

Hoofdstuk 5 naslagwerk: De Big Six

Hand-out presentatie dag 5: De Big Six

- Behandeling van de 'Big Six' met kruiden en het versterken van het immuunsysteem;
  - o Hart- en vaatziekten;
  - o Diabetes;
  - o Reumatische aandoeningen;
  - o Hersendegeneratie;
  - o Kanker;
  - o Allergieën.

### Docent

Dhr. John Koezen heeft ruim 40 jaar ervaring als docent Tuin & Landschap en Ecologie. Hij heeft inmiddels ruim 30 jaar mensen opgeleid in het ecologisch beheren van de Groene Ruimte. Inmiddels is hij 20 jaar bezig om zich te verdiepen in de vele aspecten van de gezondheid van de mens, zoals voeding en kruiden, de relatie tussen psyche en gezondheid, de verschillende behandelingsvormen waaronder orthomoleculaire voedingsleer, homeopathie en emotioneel lichaamswerk. Hij is al jaren examinerend bij de driejarige opleiding voor herborist bij kruidencentrum de Spreng en heeft daar ook zelf de opleiding gevolgd. Vanuit zijn agrarische achtergrond is hij blijven zoeken naar de processen die bij de plant een rol spelen bij het aanmaken van al die bijzondere inhoudsstoffen. Hij is nieuwsgierig en geniet nog altijd van het kunnen delen van kennis rond alles wat de natuur ons te bieden heeft.

*" M.n. kruiden die antiviraal, antibacterieel of antischimmel werken en ontstekingsremmend zijn, kunnen helpen problemen op te lossen, die regulier steeds moeilijker op te lossen zijn en waarbij ook orthomoleculaire interventie vaak geen oplossing biedt."*

### Doel bijscholing:

Het programma is geschikt voor zowel therapeuten als artsen en alternatieve geneeswijze studenten die al een praktijk hebben als opstartende therapeuten. Na afloop weet u beter hoe kruiden uw

## 5 of 3 daagse fytotherapie aanvullende informatie bijscholing

praktijk of kennis kunnen aanvullen en op welke manieren uw kennis via een andere opleiding uitgebreid kan worden.

### Overige informatie

#### Data 2020 :

**5-dgse : intro fytotherapie voorjaar:** Vr. 14 feb.,13 mrt.,24 apr.,15 en 22 mei

**5-dgse : intro fytotherapie najaar:** Wo. 23 +30 sep.,7 +28 okt. en 11 nov

**Locatie:** Harderwijk, TS Health Academy

**Duur:** 5x een hele dag van ca. 10.00 uur tot 17.00 uur. Vanaf 9.30 uur bent u welkom voor een kopje thee of koffie. Lunch is inbegrepen.

Mocht u in het verleden al een soortgelijke cursus hebben gedaan en u wilt uw kennis van indicaties opfrissen, dan is het mogelijk om in overleg de verkorte 3-daagse van deze-cursus te volgen. Neem daarover contact op met ons via [info@tshealthacademy.nl](mailto:info@tshealthacademy.nl).

**Kosten:** € 595,- in totaal voor 5 dagen. Kosten zijn incl. koffie, thee, water, lunch en cursusmateriaal. Voor deze 5-daagse introductie kan ook gespreid betaald worden: voor aanvang € 175,- en voor aanvang studiedag 2 t/m 5 (dus 4x) per dag €80,-. Geef dit a.u.b. aan bij uw aanmelding.

Kosten verkorte opleiding: € 395,- in totaal voor 3 dagen. Kosten zijn incl. koffie, thee, water, lunch en cursusmateriaal.

**Accreditatie:** ontvangen van KTNO (o.a. VBAG, LVNG, NVST, CAT, FAGT, VIV, VVET, NVVM, MBOG), BATC en NWP. Bij belangstelling zal ook VNT aangevraagd worden.

**Beoordeling en toetsing kennis** Deze vindt plaats gedurende de cursus, er zal na elk hoofdstuk een thuisopdracht worden meegegeven die u actief met het geleerde aan de slag laat gaan. Waardoor u alles gelijk praktisch kan toepassen en zo meer kennis en vaardigheden kan opdoen. De trainer zal dit nakijken en feedback geven.

**Niet alle data kunnen deelnemen:** Indien u al voorkennis heeft, is dat evt. met voorbereidend werk in overleg met de trainer altijd mogelijk. Zonder voorkennis kan een halve of hele dag in overleg met de spreker worden ingehaald in een korte persoonlijke sessie waarin u wordt bijgepraat en extra opdrachten. Dus neem bij twijfel gerust vrijblijvend contact op, zodat wij het voor kunnen leggen.

**Betaling in termijnen:** Betalen in termijnen is mogelijk, neem vooraf dan even contact met ons op.

**De verkorte 3 daagse opfriscursus:** Indien u al een fytotherapie opleiding afgerond heeft dan wordt de leerstof van dag 1+2 bekend geacht. Voor u is de optie van een fyto opfriscursus van dag 3 tot 5 mogelijk. Geef bij uw aanmelding aan 'opfris 3 daagse + uw afgeronde fyto opleiding'.

## 5 of 3 daagse fytotherapie aanvullende informatie bijscholing

### Aanvulling:

**ZUID AMERIKAANSE KRUIDENDAG** In de laatste jaren is er veel ontwikkeling om naar de bijzondere eigenschappen te kijken van kruiden en te zoeken naar medicinale kruiden afkomstig uit andere gebieden, zoals Zuid Amerika. Het programma is bedoeld om verschillende inzichten en behandelingsmogelijkheden mee te geven met Zuid-Amerikaanse kruiden.

### Data 2020 :

Zuid-Amerikaanse kruiden dag: Vr. 29 mei en vr. 2 okt. (fytotherapie basis kennis gewenst)

**Locatie:** Harderwijk, TS Health Academy

**Duur:** 1x een hele dag van ca. 10.00 uur tot 17.00 uur. Vanaf 9.30 uur bent u welkom voor een kopje thee of koffie. Lunch is inbegrepen.

**Kosten:** € 100,- Kosten zijn incl. koffie, thee, water, lunch en cursusmateriaal.

**Accreditatie:** zal aangevraagd worden bij KTNO (o.a. VBAG, LVNG, NVST, CAT, FAGT, VIV, VVET, NVVM, MBOG), BATC en NWP. Bij belangstelling zal ook VNT aangevraagd worden.

### *Wat kunt u doen met de opgedane kennis?*

#### *Lees hier wat cursisten zeggen:*

*"Ik kan nu kruiden vragen beantwoorden en opzoeken in betrouwbare bronnen wat ik nog niet weet."*

*"In mijn dieren praktijk kan ik nu echt kruiden volop gaan inzetten. En ik bereid voor mezelf nu veel kruiden producten en ook kan ik met de opgedane kennis nu met veel tips mijn leefstijl gezonder en afwisselender maken."*

*"Ik heb mijn kruiden kennis weer opgefrist en werk nu weer met nieuw opgedane passie er steeds meer mee in mijn praktijk."*

*"Ik weet nu waar ik me nog verder in wil verdiepen en bekijk de mogelijkheid van een opleiding om me hier nog meer in te kunnen verdiepen."*